

<i>lunedì</i>	<i>martedì</i>	<i>mercoledì</i>	<i>giovedì</i>	<i>venerdì</i>	<i>sabato</i>
10:00 - 10:45 Acquagym Patrizia		10:00 - 10:45 Acquagym Patrizia			
12:00 - 12:45 Hydrobike Silvia		12:00 - 12:45 Hydrobike Silvia	11:30 - 12:15 Acquamix Cristina		
12:45 - 13:30 ACT Cristina	12:45 - 13:30 Acquarunning Cristina	12:45 - 13:30 ACT Cristina	12:45 - 13:30 Acquarunning Cristina	12:45 - 13:30 Acquarunning Cristina	
13:30 - 14:15 Hydrobike Cristina	13:30 - 14:15 Acquamix Patrizia	13:30 - 14:15 Hydrobike Cristina	13:30 - 14:15 Acquamix Cristina	13:30 - 14:15 Hydrobike Patrizia	
		18:45 - 19:30 Acquagym Patrizia			
	19:15 - 20:00 Acquarunning Patrizia				
			20:15 - 21:00 Hydrobike Camilla		

- PER TUTTI I CORSI E' OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE
- IN CASO DI ASSENZA, E' OBBLIGATORIO DARE DISDETTA ENTRO LE 19,00 DEL GIORNO PRECEDENTE
- certificato medico obbligatorio
- il planning potrebbe subire variazioni in corso in caso di necessità

LEGENDA (A) alta intensità
(M) media intensità
(B) bassa intensità